

# 「高血圧でも、“歯医者”が怖い”大人でも ストレスなく歯科治療が受けられます」



花輪聡美先生  
東京歯科大学卒業・歯科心理カウンセラー  
藤沢市ペリオ・インプラントセンター勤務  
※「シーダック」でもメールカウンセリングが可能です



眠っている間に治療が終わる静脈内鎮静法で歯科治療を快適に

## 「無痛点滴麻酔」を使って 「うっとりうっとり」している状態で治療

歯科治療に恐怖心が強く「歯医者」に通えなかった「人」や、高齢で全身疾患がある患者さんに、「静脈内鎮静法」を活用した歯科治療を行っている「藤沢歯科ペリオ・インプラントセンター」。眠っている間に治療が終わってしまつという静脈内鎮静法について、歯科医師で歯科心理カウンセラーでもある花輪先生に話を聞きました。

### 「静脈内鎮静法とは？」

通常、歯科治療では局所麻酔を使いますが、歯科恐怖心が強い人や、痛みに弱い人は局所麻酔だけではストレスを感じてしまい、うまく治療できない場合も。「無痛点滴麻酔」と呼ばれる静脈内鎮静法を利用すると緊張感が和らぎ、リラックスした状態で歯科治療やインプラント手術を受けることができます。治療中は眠っていたり、うっとりしている状態なので、歯科恐怖心を持つ人のほか、血圧がコントロールできるので高血圧症の人にも適しています。

「しかし、この方法があまり普及していないのはなぜですか？」

緊急時の適切な対応など、専門的な歯科麻酔技術が求められるため、静脈内鎮静法で治療ができる歯科医師（歯科麻酔科医）は全国にはまだ約1500人程度だからです。そのうち、当院には2人が在籍しているのが稀有（けう）な環境とい

えます。当院に来院される患者さんは約80%がこの治療法を希望されます。花輪先生がお持ちの「歯科心理カウンセラー」とはどんな仕事ですか？

心理カウンセリングを踏まえた歯科の包括治療で、治療前に行う患者さんとのコミュニケーションの中で「恐怖心」を取り払う役割を担っています。

## 積極的に歯科治療に取り組める 「マインド」も向上

「実際にどんな人が来院されますか？」

幼少期に歯医者で怒られた経験から、トラウマになってしまい、歯がぼろぼろなのに「治療をしない」という人や、インターネットで「歯科恐怖症」で検索して当院にたどりついた人などさまざま。中には一人で来ることもありますが、中々来ることができず友人に付き添って来院された患者さんもおいて、専門的な治療の必要性を痛感しています。

「どのぐらい通院すればいいのでしょうか？」

初診は歯科麻酔科医である雨宮院長がマンツーマンで時間をかけてカウンセリングをします。その後、治療工程が早く進み、来院回数が少なくなるのが特徴です。「静脈内鎮静法」は自由診療になります。お口の状況にもよりますが、中には「もっと早く知りたかった」とおっしゃる人も、歯科治療に対するマインドが上がり、積極的

に治療に取り組めるようになった人も多いです。年齢層としては「自分」の歯で一生噛み続けて、快適な口腔内を手に入れる第二の人生を楽しんでいきたい」という50代以降の人も多く見受けられます。



「藤沢歯科ペリオ・インプラントセンター」雨宮院長（上段左）とスタッフ。初診時のカウンセリングでは、通院回数目安や自由治療の費用の見積もりも提示してくれます

## 静脈内鎮静法が受けられる組織 「CDAC（シーダック）」とは

「当院で行う静脈内鎮静法を活用した治療は、専門的な知識と技術が必要なため、全国的にはこの治療方法を取り入れている歯科医院はほとんどありませんでした。『歯医者への恐怖心を何とかしたい』『痛みを感じないで治療したい』という方に、静脈内鎮静法を活用した安全性が高く快適な歯科治療が受けられる窓口として、患者さんが歯科麻酔科医に直接相談できるHPを開設。医療の安全性と快適な歯科治療環境という時代のニーズに応えていくために、日本歯科麻酔学会認定医・専門医48人が所属するCDAC（※）代表として、今後も全国で静脈内鎮静法が受けられる医療環境を整備していきます」



院長・雨宮啓先生  
東京歯科大学歯学部卒業、同大学大学院（歯科麻酔学）修了。日本歯周病学会歯周病専門医、日本歯科麻酔学会認定医

日本初！

## 「静脈内鎮静法」が可能な歯医者を探せるホームページが開設

「CDAC」では、日本全国で「静脈内鎮静法」が受けられる患者さんと歯科麻酔科医をつなぐ「患者さん向けのホームページ」の運用を開始しました。受診したい地域をクリックすると、対応できる歯科医院の詳細が確認でき、メールで相談依頼が可能。また、歯科心理カウンセラーに相談することもできます。

CDAC（シーダック）

藤沢歯科ペリオ・インプラントセンター（4階）  
藤沢歯科予防クリニック（2階）

● 藤沢市南藤沢21-6、4階・2階  
◎ 9:00~13:00 / 14:00~17:30  
(土曜=9:00~13:00) 木・日曜、祝日休診  
☞ <http://www.fdic.jp/>  
☎ 0466-26-8541

